

ENFERMERIA EN LA SALUD REPRODUCTIVA

Proyecto Docente de la Asignatura. Curso 2021/22
Centro Universitario de Enfermería. Sevilla.

Datos Básicos de la Asignatura

TITULACIÓN: GRADO EN ENFERMERÍA				
NOMBRE: Enfermería en la Salud Reproductiva				
CÓDIGO: 5620019			CARÁCTER: Formación básica	
		Créd. ECTS	Horas	
	Totales	6,0	150	
	No Presenciales	3,6	90	
	Presenciales	2,4	60	
	Docencia gran grupo	2,0	50	
	Docencia pequeño grupo	0,4	10	
CURSO: Segundo		Periodo temporal en el que se imparte: 1º Cuatrimestre		
ÁREA DE CONOCIMIENTO: Enfermería				
LOCALIZACIÓN: Centro Universitario de Enfermería Cruz Roja			URL: www.enfermeriadesevilla.org	

Datos Básicos de los Profesores

PROFESOR COORDINADOR: D^a. Isabel Rodríguez Gallego
<p>Dirección electrónica: isroga@cruzroja.es</p> <p>Horarios de Tutoría: Dos posibilidades:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Presencial: Previa cita a través de mensajería de la plataforma virtual con confirmación del profesor y 24 horas antes del horario previsto para la tutoría. Todos los días de clase, al finalizar la misma. 2. Virtual: Utilizando la mensajería de la plataforma virtual. Foro de dudas o mediante TEAMS.

Datos Específicos de la Asignatura

1. Descripción de la Asignatura

Esta asignatura tiene por objeto complementar el periplo formativo del alumnado del Grado de Enfermería en relación a su papel en la Salud reproductiva y sexual. Embarazo, parto y puerperio fisiológico. Problemas de salud durante el embarazo, parto y puerperio. Problemas ginecológicos y de salud reproductiva. Climaterio, medidas de autocuidados y educación para la salud. No son necesarios conocimientos previos, si bien es recomendable tener nociones sobre manejo de programas informáticos a nivel de usuario, así como estar familiarizado con la búsqueda de información en la red. Asimismo, es conveniente tener, al menos, un conocimiento básico del idioma inglés.

La asignatura Enfermería Reproductiva está integrada en el módulo Enfermería del Adulto, y es una de las asignaturas obligatorias comunes del Acuerdo Andaluz. Por ello, es materia transferible o reconocible por las distintas Universidades Andaluzas. El módulo Enfermería del Adulto consta de seis asignaturas que se imparten entre los años segundo y tercero de grado, estando Enfermería Reproductiva ubicada en el primer cuatrimestre del segundo año.

El interés de esta materia para la formación del profesional de enfermería se circunscribe en la capacitación del mismo para observar y valorar, en atención a una asistencia individualizada y sobre una base científica, las diferentes manifestaciones, modificaciones y conductas a lo largo de las diferentes etapas de la vida de la mujer.

Es especialmente importante que el alumno adquiera un alto grado de compromiso con el plan de trabajo de la asignatura, asumiendo desde el principio una actitud participativa. Es muy conveniente familiarizarse con las nuevas tecnologías con el fin adecuadamente a la metodología utilizada durante el curso, tanto de poder adaptarse en la realización de actividades en plataformas virtuales como en la búsqueda de información para los trabajos solicitados.

Se recomienda expresamente la asistencia y participación en clase, la lectura comprensiva de los temas indicados por el profesor y la realización de los ejercicios y trabajos propuestos, el uso de las tutorías y la consulta de la bibliografía recomendada.

2. Objetivos Docentes Específicos

Los objetivos generales propuestos para la asignatura son:

El alumnado al final del proceso formativo:

- a. Identificará las características de las mujeres en las diferentes etapas del ciclo reproductivo desde la pubertad hasta el climaterio.
- b. Reconocerá la respuesta psicosocial de las personas ante las diferentes situaciones de Salud reproductiva, seleccionando las acciones adecuadas para apoyarlas.
- c. Proporcionará cuidados específicos en cada etapa y atenderá las alteraciones que se puedan presentar.
- d. Aplicará cuidados integrales durante el proceso de maternidad facilitando la adaptación de las mujeres y los neonatos a las nuevas demandas.
- e. Realizará estrategias preventivas para promover la Salud Reproductiva.
- f. Orientará los cuidados para a satisfacción de las necesidades en Salud Reproductiva,

teniendo como meta los máximos niveles de calidad en relación a los recursos disponibles, promoviendo conductas saludables consensuadas con las pacientes y basadas en el respeto a la dignidad, intimidad, seguridad, cultura, creencias y valores de nuestras pacientes, familias y Comunidad.

3. Competencias Específicas

3.1 Competencias transversales o genéricas

- Capacidad de aplicar los conocimientos en la práctica
- Capacidad para trabajar en un equipo interdisciplinar
- Capacidad de aprender
- Capacidad para adaptarse a nuevas situaciones
- Capacidad de crítica y autocrítica
- Capacidad de análisis y síntesis
- Diseño y gestión de proyectos
- Trabajo en equipo
- Compromiso ético
- Resolución de problemas
- Preocupación por la calidad
- Toma de decisiones
- Apreciación de la diversidad y la multiculturalidad
- Habilidad para trabajar de manera autónoma
- Habilidades de gestión de la información
- Conocimiento de culturas y costumbres de otras culturas

3.2 Competencias específicas

- Reconocer y relacionar las estructuras anatómicas y las bases fisiológicas que hacen posible la reproducción. Así como, el desarrollo embrionario y fetal.
- Identificar y describir los cambios fundamentales que se producen en las distintas etapas del ciclo vital de la mujer: pubertad, edad fértil y climaterio.
- Reconocer las medidas de autocuidados y educación para la salud Reproductiva.
- Diferenciar y argumentar las modificaciones y adaptaciones biopsicosociales durante el embarazo, parto y puerperio fisiológico. Así como, las medidas de autocuidados y educación para la salud.

- Identificar y describir la importancia biopsicosocial de la Planificación Familiar y los diferentes métodos anticonceptivos. Así como, las medidas de autocuidados y educación para la salud en Planificación Familiar.
- Reconocer y argumentar la importancia biopsicosocial de las principales Enfermedades de Transmisión Sexual. Así como, las medidas de autocuidados y educación para la prevención de las Enfermedades de Transmisión Sexual.
- Identificar y describir los aspectos psicosociales, epidemiología y las medidas de prevención y detección precoz del cáncer ginecológico.
- Realizar las técnicas y procedimientos de cuidados de enfermería, estableciendo una terapéutica con las mujeres y familiares.
- Seleccionar las intervenciones encaminadas a tratar o prevenir los problemas derivados de las desviaciones de Salud Reproductiva.

4. Bloques Temáticos.

BLOQUE 1. Salud Sexual y Reproductiva. Sexualidad. Planificación Familiar.

BLOQUE 2. Embarazo, parto y puerperio fisiológico.

BLOQUE 3. Embarazo, parto y puerperio patológico

BLOQUE 4. Problemas ginecológicos y de salud reproductiva.

BLOQUE 5. Menopausia y Climaterio

5. Temario Desarrollado

Bloque 1. Salud Sexual y Reproductiva. Sexualidad. Planificación Familiar.

- Salud Sexual y Reproductiva. Tendencias en la asistencia sanitaria.
- La sexualidad a lo largo del ciclo vital en la mujer y su pareja. La sexualidad durante el embarazo. Ciclo de la respuesta sexual humana. Educación sexual y entrevista clínica en la consulta de enfermería.
- Anatomía y fisiología de los órganos genitales masculinos y femeninos. Ciclo menstrual.
- Infecciones del aparato genital. Enfermedades de transmisión sexual. Cuidados de enfermería a la pareja.
- Planificación familiar, anticoncepción y cuidados en las distintas etapas de la vida.
- Valoración de enfermería para el consejo anticonceptivo.

Bloque 2. Embarazo, parto y puerperio fisiológico.

- El proceso de fecundación. Diagnóstico de embarazo. Evolución del desarrollo fetal.
- Problemas de fertilidad en la pareja: técnicas de reproducción asistida. Complicaciones

- de los tratamientos de reproducción asistida. Cuidados de enfermería a la pareja con problemas de reproducción.
- Período prenatal: Cambios anatómicos, fisiológicos y psicológicos durante el embarazo.
- Cuidados de enfermería durante el embarazo normal.
- El parto eutócico. Cuidados de enfermería a la mujer y neonato durante la atención al parto normal.
- Puerperio fisiológico. Cuidados de enfermería a la mujer y neonato durante el puerperio normal. Cuidados de enfermería durante la lactancia materna.

Bloque 3. Embarazo, parto y puerperio patológico.

- Problemas de salud del embarazo: problemas endocrinos-metabólicos, hemorrágicos y hipertensivos.
- Embarazo de alto riesgo: amenaza de parto pretérmino, embarazos múltiples, embarazo prolongado, retraso del crecimiento intrauterino, gestación ectópica, enfermedad trofoblástica, alteraciones del líquido amniótico. Cuidados de enfermería en el embarazo de alto riesgo.
- El parto distócico. Cuidados de enfermería durante el parto de alto riesgo.
- Problemas durante el puerperio. Cuidados de enfermería durante el puerperio patológico.

Bloque 4. Problemas ginecológicos y de salud reproductiva.

- Dolor pélvico y trastornos del ciclo menstrual.
- Problemas benignos del aparato genital: quistes ováricos, síndrome de ovarios poliquísticos, endometriosis, mioma uterino, prolapsos genitales, incontinencia urinaria.
- Cuidados de enfermería a la mujer con problemas benignos.
- Problemas malignos del aparato genital: Cáncer de endometrio, cáncer de cérvix, cáncer ovárico, cáncer de vulva. Cuidado de enfermería a la mujer con cáncer ginecológico.
- Anatomofisiología de la mama. Problemas benignos y malignos. Cribado del cáncer de mama. Cuidados de enfermería a la mujer con cáncer de mama.

Bloque 5. Menopausia y Climaterio

- Climaterio y Menopausia. Estilos de vida saludable para mujeres en la etapa menopáusica. Cuidados de enfermería.
- Problemas de salud durante la menopausia.

Seminarios en pequeños grupos

SEMINARIO 1. Exploración Ginecológica y Obstétrica. Consulta de Anticoncepción.

SEMINARIO 2. Valoración obstétrica. Asistencia al parto de baja intervención.

SEMINARIO 3 Citología y diagnóstico de patología de cérvix

SEMINARIO 4 Exploración mamaria y detección de problemas y patología mamaria

SEMINARIO 5 Lactancia Materna

6. Actividades Formativas

Esta asignatura, así como el resto, se verá sujeta a modificaciones según evolucione la crisis sanitaria actual por COVID-19, dependiendo de las limitaciones, restricciones y recomendaciones que las autoridades sanitarias y las entidades universitarias estipulen en cada momento, pudiendo pasar de un escenario a otro durante el presente curso académico. Aún así, se prevén tres tipos de escenarios para este curso 2021-2022: escenario previsto A (presencialidad total); escenario previsto B (presencialidad adaptada); escenario previsto C (presencialidad restringida).

En el escenario previsto A la metodología docente a emplear será activo-participativa. En clases teóricas presenciales que tendrán lugar en grupos grandes se desarrollarán los contenidos teóricos de la materia. Las clases irán acompañadas de un soporte audiovisual (presentación ofimática, vídeo, imágenes, etc.).

Además de las clases magistrales, uno de los principios metodológicos más importantes ha de ser el empleo en el aula de la metodología activa. Se parte de la idea de que el/la alumno/a no se debe limitar a la adquisición de conocimientos, es necesario promover la reflexión y que ésta le obligue a plantearse interrogantes y a buscar estrategias adecuadas para resolverlos, relacionando lo que ya conocen con el aprendizaje actual y el futuro.

En los seminarios y pequeños grupos, se llevará a cabo una metodología activa, siguiendo el aprendizaje basado en problemas y también se usará la simulación para la adquisición de competencias transversales y específicas en entornos simulados lo más cercano a casos reales y situaciones clínicas del adulto.

El modelo de aprendizaje será basado en el aprendizaje significativo desde el punto de vista constructivista de la intervención pedagógica. A partir de los conocimientos previos se desarrollan contenidos de forma estructurada, de manera que se vincule lo nuevo a lo ya aprendido. Para ello se deben potenciar situaciones motivadoras, promover en el aula un ambiente de colaboración como motor de aprendizaje, y en general, crear un adecuado contexto de aprendizaje.

Métodos didácticos a emplear en clases de gran grupo:

- Clase constructiva a través del método expositivo.
- Discusión guiada
- Aprendizaje colaborativo.
- Talleres de aprendizaje basado en resolución de problemas.
- Video-forum

- Role-playing pedagógico

Tanto en el escenario B y C, la impartición de las clases teóricas serán en formato de teledocencia online a través de las herramientas disponibles en el campus virtual o TEAMS.

En el escenario C, la impartición de los seminarios serán en formato de teledocencia online a través de las herramientas disponibles en el campus virtual o TEAMS, complementando los mismos con un trabajo individual o tarea acordados por el equipo docente de la asignatura.

El/la alumno/a dispondrá previamente de todo el material didáctico perteneciente a la asignatura por lo que se le recomienda una lectura previa preparatoria antes de cada clase.

Se utilizará la plataforma informática para favorecer el intercambio de documentos y la comunicación y tutorización continuada entre el/la docente y el/la discente.

(*) Los/las alumnos/as que hayan realizado los seminarios durante el curso anterior estarán exentos de volver a realizarlos durante este curso académico siempre que éstos versen sobre los mismos contenidos. La nota de los grupos pequeños se mantendrá durante dos cursos académicos, teniendo que repetirse la actividad si el alumno no supera la asignatura durante estos dos cursos.

Para la aclaración de cualquier duda sobre los contenidos de la asignatura los/las alumnos/as dispondrán de la posibilidad de solicitar tutorías al equipo docente de la asignatura. Para ello deberán concertarlas previamente a través de correo electrónico.

Seminarios en pequeños grupos

Cinco grupos de trabajo de carácter presencial. Asistencia obligatoria para la superación de la asignatura. La no asistencia a un grupo pequeño sin justificación y/ o la no realización del trabajo asociado será motivo de suspenso de la asignatura.

Los seminarios 1 y 2 serán evaluados mediante trabajo en grupo o individual sobre el tema específico del seminario.

El seminario 5 será evaluado mediante trabajo grupal sobre contenidos del seminario y de aprendizaje de la temática.

Los seminarios 3 y 4 son de carácter procedimental (Práctica con modelos). Se evaluarán los conocimientos y habilidades prácticas del alumnado durante el desarrollo del mismo.

7. Bibliografía y otras Fuentes de Información.

- Fco Donat Colomer “Enfermería Maternal y Ginecológica” Ed. Elsevier Masson
- González Merlo J. “Ginecología” 8ª Edición Ed Masson
- Grupo de trabajo sobre anticoncepción Sociedad española de contracepción “Manual de anticoncepción hormonal oral”. Ed. Carlos Buil Rada
- Grupo de trabajo sobre salud reproductiva en la adolescencia. Sociedad española de

contracepción "Manual de anticoncepción en la adolescencia". Ed. Wyeth-lederle

- Leon Speroff, Robert H. Glass y Nathan G. Kase. "Endocrinología Ginecológica e infertilidad " 1ª edición en castellano. Ed Waverly Hispánica s.a.
- Burronsgs. A,G Leifer , Enfermería Mater-Infantil : Ed. Mcgrawltill. 8ª Edición.
- Calais-Germain,B., Vives Pares N. Parir en movimiento.Ed La Liebre de Marzo 3ª ed Enero 2013
- Didona N A y cols. Enfermería Maternal, Ed McGraw –Hill Interamericana 2017
- Donat Colomer F., Enfermería Maternal – Ginecológica:. Editorial Masson
- Guía de atención a la salud de la mujer en el climaterio y la madurez. Junta de Andalucía 2000.Consejería de salud.
- Ladewig, P. y cols: Enfermeria Maternal y recién nacido 5ª edición Madrid. Edit.: McGraw – Hill Interamericana 2006
- Macias J, Gómez, J. , Enfermería de la mujer y la Familia. FUDEN Macias J, Gómez, J. , Enfermería de la mujer y salud. FUDEN
- Olds SB. Enfermería Materno Infantil: Un concepto integral Familiar. México. Interamericana 1995
- Torrens, RM; Martinez, C. Enfermería de la mujer. Barcelona. Edit.: DAE 2011
- Cunningham, M. D., Norman, F., & Kennath, J. (2020). Tratado Williams Obstetricia. Editorial Ciencias Médicas, 879-893.Bloque 4:
- Brunner y Suddarth "Enfermería médico-quirúrgica" Vol. 1. Ed Magrawhill Burrouchs. Enfermería Maternoinfantil 8a E Ed. Interamericana. McGraww-Hill
- Calais Germain B."Anatomía para el movimiento; el periné femenino y el parto" Ed.La liebre de Marzo
- Danforth .Tratado de Obstetricia y Ginecología , Sexta edición Ed. Interamericana Donat Colomer F. "Enfermería Maternal y Ginecológica" Ed. Elsevier Masson Gonzalez Merlo J. "Ginecología" 8ª Edición Ed Masson
- Farreras- Rozman "Medicina interna" Vol 1. Ed Elsevier
- Walker C." Fisioterapia en Obstetricia y Uroginecología" Ed. Elsevier Masson Bloque 5:
- Danforth .Tratado de Obstetricia y Ginecología , Sexta edición Ed. Interamericana
- Donat, Francisco. Enfermería maternal y ginecológica. Editorial MASSON. Barcelona, 2000
- Guía de atención a la salud de la mujer en el climaterio y la madurez.Junta de Andalucía 2015. Consejería de Salud.
- "Torrens, Rosa María; Martínez, Cristina. Enfermería de la mujer. Ediciones DAE. Madrid, 2016
- Olds London Ladewig. Enfermería Materno infantil. Ed. Interamericana. McGraw-Hill

8. Técnicas de Evaluación

Tendrá lugar una evaluación continua a través del proceso de aprendizaje del alumnado y una evaluación final con el propósito de valorar la consecución de los objetivos propuestos.

Se evaluarán también las actitudes y aptitudes demostradas a lo largo del desarrollo de la asignatura.

Las Técnicas de Evaluación más frecuentemente utilizadas serán el trabajo grupal, los ejercicios y asistencia a los seminarios y los Exámenes (pruebas objetivas).

Criterios de evaluación y calificación

1. Tendrá lugar una prueba escrita en castellano tipo test una vez concluida la asignatura que tendrá un peso del 60% del total de la misma:

Tipo test con respuesta múltiple que se evaluará según la siguiente fórmula:

$$\text{RESULTADO} = [\text{ACIERTOS} - (\text{ERRORES} / \text{N}^\circ \text{ de opciones} - 1)] / \text{N}^\circ \text{ PREGUNTAS}] \times 10$$

El examen será presencial en los escenarios previstos A y B, y en formato telemático a través de las herramientas ofrecidas en el campus virtual, en el escenario previsto C.

Aspecto	Criterios	Instrumentos	Peso
Contenidos	Asimilación de conocimientos en grandes y pequeños grupos	Exámenes y pruebas escritas presenciales y/o online	Peso total = 60%
Seminarios	Evaluación del profesor acerca de la estructura, calidad bibliografía, presentación, ortografía y profundidad de los temas tratados. Evaluación clínica objetiva de conocimientos y procedimiento.	Documentos escritos, actividades procedimentales.	Peso total = 25%
Ejercicio Grupal	Evaluación del profesor acerca de la estructura, calidad bibliografía, presentación, ortografía y profundidad de los temas tratados	Documentos escritos y otros materiales	Peso total = 15% 10% Informe PDF 5% Defensa presencial y/o online

La asistencia a los seminarios es **OBLIGATORIA** y se llevarán a cabo por grupos previamente establecidos por el Centro. La no asistencia a algún seminario debe ser justificada correctamente y subsanada realizando un trabajo de revisión bibliográfica sobre la temática del seminario al que no se asistió u otro considerado por el/la docente. La no asistencia a un seminario sin

justificación y sin realizar el trabajo será motivo de suspenso de la asignatura. En el caso del alumnado con beca ERASMUS y movilidad internacional, podrán recuperar los seminarios a los que no puedan asistir presencialmente mediante un trabajo compensatorio acordado con el profesorado de la asignatura.

Estos seminarios, podrán también realizarse de forma telemática online a través de las herramientas que oferta el campus virtual, dependiendo del escenario previsto que esté vigente en ese momento. En el escenario C, la impartición de los seminarios serán en formato de teledocencia online a través de las herramientas disponibles en el campus virtual, complementando los mismos con un trabajo individual o tarea acordados por el equipo docente de la asignatura.

Es necesario **aprobar el examen (nota mínima: 5)**, realizar y superar los trabajos de grupo (**nota mínima: 5**), y asistir a los grupos pequeños para aprobar la asignatura.

Se guardará la nota del trabajo grupal y de los seminarios hasta la convocatoria de diciembre, siempre que estos tengan una nota mínima de 5.

Aclaraciones:

- Si la asignatura no es superada en la convocatoria de diciembre se deberán repetir los seminarios sólo en el caso en que la temática de los mismos sea diferente. La nota de los grupos pequeños se mantendrá durante dos cursos académicos, teniendo que repetirse la actividad si el alumno no supera la asignatura durante estos dos cursos.
- Cualquier cambio de los contenidos del programa de la asignatura se comunicará al alumnado con la máxima antelación posible a través del campus virtual y mediante correo electrónico. Además, esta asignatura, así como el resto, se verá sujeta a modificaciones según evolucione la crisis sanitaria actual por COVID-19, dependiendo de las limitaciones, restricciones y recomendaciones que las autoridades sanitarias y las entidades universitarias estipulen en cada momento, pudiendo pasar de un escenario a otro durante el presente curso académico.

Sistema de calificaciones:

El sistema de calificaciones finales se expresará numéricamente, de acuerdo a lo dispuesto en el art. 5 del Real Decreto 1125/2003, de 5 de septiembre (BOE 18 de septiembre), por el que se establece el Sistema Europeo de Créditos y el Sistema de Calificaciones en las titulaciones universitarias de carácter oficial y su validez en todo el territorio nacional.

0,0 – 4,9	Suspenso.
5,0 – 6,9	Aprobado.
7,0 – 8,9	Notable.
9,0 – 10,0	Sobresaliente

La mención de «Matrícula de Honor» podrá ser otorgada a alumnos que hayan obtenido una calificación igual o superior a 9.0. Su número no podrá exceder del cinco por ciento de los alumnos matriculados en una materia en el correspondiente curso académico, salvo que el número de alumnos matriculados sea inferior a 20, en cuyo caso se podrá conceder una sola «Matrícula de Honor».

9. Horarios de Clases Lectivas

- Sesiones de grupo grande: En horario de mañana de 8:30-15:00 horas.
- Sesiones grupo pequeño: consultar campus virtual.

10. Ordenación Temporal de los Contenidos

BLOQUE 1. Salud Sexual y Reproductiva. Sexualidad. Planificación Familiar (10h)

BLOQUE 2. Embarazo, parto y puerperio fisiológico(15h)

BLOQUE 3. Embarazo, parto y puerperio patológico (12h)

BLOQUE 4. Problemas ginecológicos y de salud reproductiva (10h)

BLOQUE 5. Menopausia y Climaterio (3h)

11. Tribunales De Evaluación y Apelación

Titulares	Suplentes
D. José Manuel Martínez Montilla D ^a . Rocío Romero Castillo D ^a Lucia Ramírez Baena	D. Francisco José Hernández Gallego D ^a . Reyes Asensio Pérez D ^a Nerea Jiménez Picón